
Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Volume 10, Nomor 1, Mei 2021

Editor in Chief

Dr. Hartati, M.Kes. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Managing Editor

Destriana, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Editorial Member

Dr. Wahyu Indra Bayu, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Soleh Solahuddin, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Rasyono, M.Pd. (Universitas Jambi, Indonesia)

Ahmad Richard Victorian, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Dr. Arief Darmawan, M.Pd. (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Destriani, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. (Universitas Pendidikan Ganesha, Indonesia)

Silvi Aryanti, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Reviewer

Prof. Dr. M.E. Winarno, M.Pd. (Universitas Negeri Malang, Indonesia)

Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed. (Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia)

Prof. Dr. Soegiyanto, M.S. (Universitas Negeri Semarang, Indonesia)

Dr. Iyakrus, M.Kes. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Dr. Erwin Setyo Kriswanto, M.Kes. (Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia)

Dr. Adi Wijayanto, S.Or., M.Pd. AIFO (IAIN Tulung Agung, Indonesia)

Muslimin, M.Pd. (Universitas Bina Darma, Indonesia)

Baskoro Nugroho Putro, M.Pd. (Universitas Negeri Sebelas Maret, Surakarta, Indonesia)

Bayu Budi Prakoso, M.Pd. (Universitas Negeri Surabaya, Indonesia)

Miftah Fariz Prima Putra, M.Pd. (Universitas Cendrawasih, Indonesia)

Dr. Herri Yusfi, M.Pd. (Universitas Sriwijaya, Indonesia)

Published by:

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, FKIP, Universitas Sriwijaya
Bekerjasama dengan Forum Komunikasi Pengelola Program Studi Pendidikan Jasmani
Indonesia (FKPPS Penjas Indonesia)

Editor's Address:

Kantor Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya
Jl. Raya Palembang-Prabumulih KM 32, Indralaya, Ogan Ilir, Sumatera Selatan 30862

Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Mengundang peneliti, penelaah, dan praktisi pada bidang olahraga dan kesehatan dan mengirimkan untuk dipublikasikan pada Jurnal Altius. *Double-blind review* diterapkan pada artikel yang telah dikirim pada Jurnal Altius. Setelah proses *review* selesai, hasil dari *review* akan diinformasikan kepada penulis melalui *email* atau dalam OJS Jurnal Altius. Jurnal Altius dipublikasikan dua kali dalam setahun pada bulan Mei dan November.



Volume 10 | Nomor 1 | Halaman: 1 - 142 | Mei 2021

ALTIUS

Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan

PUBLISHED BY:

*Penjaskes FKIP
Universitas Sriwijaya
in collaboration with
FKPPS PENJAS Indonesia*



<http://bit.ly/JurnalAltius>
altius@fkip.unsri.ac.id



p-ISSN: 2087-927X

e-ISSN: 2685-0516



PUBLISHED BY:

Penjaskes FKIP Unsri

*in collaboration with
FKPPS PENJAS Indonesia*

*Kantor Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sriwijaya*

Jl. Raya Palembang-Prabumulih KM 32, Indralaya, Ogan Ilir, Sumatera Selatan 30862

Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Volume 10, Nomor 1, Mei 2021

DAFTAR ISI

Kecemasan atlet futsal putri pada liga mahasiswa nasional Mochamad Ridwan, Nanang Indriarsa	1-7
Meningkatkan hasil belajar mahasiswa melalui model pembelajaran <i>flipped classroom</i> Yahya Eko Nopiyanto, Septian Raibowo, Novriansyah, Ibrahim	8-18
Potensi wisata olahraga air sungai Ciherang: Kayak X Hartifiany Praisra, Cipta Endyana, Alexander Muhammad Akbar Khan, Asep Mulyana	19-30
Pengaruh latihan <i>soft toss ball</i> terhadap hasil pukulan dalam cabang olahraga <i>softball</i> Qory Jumrotul Aqobah, Masnur Ali, Arifin Ika Nugroho	31-39
Pengembangan aplikasi pembelajaran pencak silat berbasis multimedia Eka Narima Ricky, Maftukin Hudah, Fajar Ari Widiyatmoko	40-52
Gaya resiprokal untuk meningkatkan keterampilan <i>shooting</i> bola basket Aswan Dai, Hartono Hadjarati, Arief Ibnu Haryanto	53-65
Pendekatan model <i>role play</i> dalam upaya meningkatkan hasil belajar teknik <i>passing</i> sepak bola Hendri Suwignyo, Andy Widhiya Bayu Utomo	66-77
Analisis kemampuan <i>VO2max</i> cabang olahraga beladiri Y. Touvan Juni Samodra, Mashud	78-88
Analisis kondisi fisik calon petani muda Jambi Sukendro, Rasyono, Boy Indrayana	89-96
Aktivitas fisik dan aspek kekhawatiran lansia pada masa pandemi <i>Covid-19</i> Nadya Ristamida Al Mubarroh, Indra Himawan Susanto, Yetty Septiani Mustar	97-111
Faktor-faktor yang mempengaruhi daya tahan kardiorespiratori atlet taekwondo kyorugi di DKI Jakarta Nadila Dwi Wulansari, Nazhif Ghifari, Desiani Rizki Purwaningtyas	112-125
Evaluasi pelaksanaan pemusatan latihan atletik Damrah, Pitnawati, Jayanti Nanda Fitri, Erianti, Yuni Astuti	126-142