



**PENYULUHAN TENTANG EDUKASI *SOCIAL DISTANCING* DAN
PENGUNAAN MASKER DALAM PENCEGAHAN WABAH
CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19) SERTA
PEMBERIAN SEMBAKO PADA TENAGA
KERJA DI USAHA MAKANAN KHAS
BENKULU ENDE, LEMPUING
KOTA BENKULU
TAHUN 2020**

Hilda Taurina¹, Hernita Taurustya²

¹ Departemen Histologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Bengkulu,

²Departemen Farmakologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang : *Corona Virus Disease* 2019 (COVID-19) didefinisikan sebagai penyakit yang disebabkan oleh coronavirus. Saat ini upaya pencegahan penyakit virus corona menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, dampak negatif yang ditimbulkan penyakit ini cukup besar. Mengingat insidensi penyakit ini terus meningkat dan bahaya komplikasi sering terjadi, maka perlu dilakukan edukasi dan sosialisasi tentang penyakit virus corona di antaranya *social distancing* dan penggunaan masker sebagai bentuk upaya pencegahan.

Tujuan : Pada kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit corona virus, mengedukasi masyarakat khususnya tenaga kerja di usaha makanan rumahan ENDE pentingnya *social distancing* dan penggunaan masker yang tepat, dan meningkatkan kesejahteraan tenaga kerja di usaha makanan rumahan ENDE kota Bengkulu dengan pemberian sembako.

Metode : Memberikan penyuluhan kepada tenaga kerja di usaha makanan khas Bengkulu ENDE tentang edukasi *social distancing* dan penggunaan masker yang tepat. Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman tentang *Corona Virus Diseases* maka diberikan pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang telah diberikan sebelum dan sesudah penyuluhan pada tenaga kerja di usaha makanan khas Bengkulu kota Bengkulu.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan dari hasil pretest dan posttest peserta penyuluhan. Pada hasil pretest masih banyak peserta yang kurang bahkan tidak mengetahui tentang penyakit corona, penggunaan masker yang tepat dan pengetahuan tentang *social distancing* tetapi setelah dilaksanakan penyuluhan hasil posttest peserta jauh lebih baik di bandingkan sebelumnya. Peserta sudah mengetahui tentang penyakit corona, penggunaan masker yang tepat dan sudah mengetahui tentang *social distancing*.

Kesimpulan : Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di UKM Ende Kuala lempuing Bengkulu dapat berjalan dengan baik dan lancar. Peserta sangat aktif, antusias, dan dapat bekerjasama dengan baik. Diharapkan dengan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masyarakat memiliki pengetahuan yang baik mengenai penyakit corona, penggunaan masker yang tepat dan pengetahuan *social distancing*.

Kata Kunci : *Corona Virus Diseases (COVID-19), Social distancing, penggunaan masker yang tepat.*



I. PENDAHULUAN

Kasus corona di dunia mendekati angka 2 juta kasus. *Corona Virus Disease 2019* (COVID-19) didefinisikan sebagai penyakit yang disebabkan oleh coronavirus. Penyakit ini juga di kenal dengan istilah sindrom pernafasan akut parah coronavirus 2 (SARS-CoV-2; sebelumnya disebut 2019-nCoV). Beberapa coronavirus yang biasanya menginfeksi hewan telah diketahui berevolusi untuk menginfeksi manusia. Virus ini diduga berasal dari pasar hewan dan makanan laut yang besar.

Virus ini pertama kali diidentifikasi di tengah merebaknya kasus penyakit pernafasan di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina.¹ Pada awalnya dilaporkan ke WHO pada tanggal 31 Desember 2019. Pada tanggal 30 Januari, 2020, WHO menyatakan wabah COVID-19 keadaan darurat kesehatan global.^{2,3} Pada tanggal 11 Maret, 2020, WHO menyatakan COVID-19 pandemi global, penunjukan tersebut pertama sejak mendeklarasikan H1N1 influenza pandemik pada tahun 2009.⁴

Pada tanggal 3 April 2020 mengeluarkan rekomendasi bahwa masyarakat umum bahkan mereka tanpa gejala harus mulai mengenakan penutup wajah di tempat umum di mana tindakan sosial-menjauhkan sulit untuk mempertahankan agar mereda penyebaran COVID-19. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Cina (CCDC) telah mendalilkan bahwa situasi ini dapat mengakibatkan sejumlah besar pasien yang membutuhkan perawatan medis secara bersamaan, sehingga sistem kesehatan masyarakat dan kesehatan kelebihan beban dan, berpotensi, peningkatan tingkat rawat inap dan kematian. Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Cina (CCDC) menyarankan bahwa intervensi nonpharmaceutical (NPis) akan berfungsi sebagai yang paling strategi respon penting dalam upaya untuk menunda penyebaran virus dan untuk mengurangi dampak penyakit.⁹ Pasien yang memiliki risiko komplikasi lebih tinggi misal pada lansia dan pada pasien yang mempunyai kondisi kesehatan yang serius (misalnya, penyakit jantung, diabetes, penyakit paru-paru), orang-orang tersebut harus mempertimbangkan untuk menghindari kontak dekat dengan orang sakit, cuci tangan sesering mungkin, tetap di rumah sebanyak mungkin di lokasi di mana COVID-19 menyebar.

Saat ini upaya pencegahan penyakit virus corona menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, dampak negatif yang ditimbulkan penyakit ini cukup besar. Mengingat insidensi penyakit ini terus meningkat dan bahaya komplikasi sering terjadi, maka perlu dilakukan edukasi dan sosialisasi tentang penyakit virus corona di antaranya *social distancing* dan penggunaan masker sebagai bentuk upaya pencegahan.

II. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Memberikan penyuluhan kepada tenaga kerja di usaha makanan khas Bengkulu ENDE tentang edukasi *social distancing* dan penggunaan masker yang tepat.

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di UKM Ende dilaksanakan pada tanggal 19 Mei 2020 pukul 13.00-15.30 WIB. Sebelum ke UKM Ende, penyuluh ke jalan Soeprpto untuk membagikan paket sembako, handsanitizer, dan masker kepada juru parkir. Pelaksanaan penyuluhan di UKM Ende di mulai dengan pretest. Setelah itu dilanjutkan dengan penyuluhan dengan media video (mengikuti protokol untuk mengurangi berbicara secara langsung) dan di lanjutkan dengan sesi tanya jawab. Terakhir acara pengabdian ditutup dengan posttest serta pemberian cinderamata kepada Owner UKM Ende dan pemberian paket sembako, masker serta handsanitizer kepada seluruh peserta.

Terdapat perbedaan yang signifikan dari hasil pretest dan posttest peserta penyuluhan. Pada hasil pretest masih banyak peserta yang kurang bahkan tidak mengetahui tentang penyakit corona, penggunaan masker yang tepat dan pengetahuan tentang *social distancing* tetapi



setelah dilaksanakan penyuluhan hasil posttest peserta jauh lebih baik di bandingkan sebelumnya. Peserta sudah mengetahui tentang penyakit corona, penggunaan masker yang tepat dan sudah mengetahui tentang *social distancing*.

Foto-foto pelaksanaan pengabdian masyarakat:



Gambar 1. Kegiatan pengabdian yang telah dilakukan pada UKM Ende Kuala lempuing Bengkulu

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan di UKM Ende, kuala lempuing Bengkulu dengan peserta yang terdiri dari Owner, Ketua RT dan seluruh karyawan Ende. Pelaksanaan kegiatan berupa pemberian pretest yang berisi tentang pengetahuan tentang virus dan penyakit



Corona (Covid-19), penggunaan masker yang tepat dan pengetahuan tentang *social distancing*. Peserta duduk dengan jarak 1-2 meter sesuai prosedur *social distancing*. Setelah itu dilanjutkan dengan penyuluhan dengan media video (mengikuti protokol untuk mengurangi berbicara secara langsung) dan di lanjutkan dengan sesi tanya jawab. Sesi tanya jawab berlangsung sangat aktif, hal ini di tunjukkan dengan banyaknya peserta yang antusias bertanya kepada penyuluh tentang penyakit corona, mulai dari cara penyebaran, proses penyembuhan dan cara pencegahan yang tepat. Setelah itu penyuluh mengadakan posttest untuk mengetahui apakah ada perbedaan setelah diberikan penyuluhan sehingga bisa menjadi tolak ukur. Acara pengabdian masyarakat di akhiri dengan pemberian cinderamata kepada Owner UKM Ende serta pemberian sembako kepada seluruh peserta penyuluhan.

Selain pelaksanaan penyuluhan di UKM Ende, penyuluh juga membagikan paket sembako, masker dan handsanitizer kepada seluruh juru parkir di Jalan Soeprapto Bengkulu.

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di UKM Ende Kuala lempuing Bengkulu dapat berjalan dengan baik dan lancar. Peserta sangat aktif, antusias, dan dapat bekerjasama dengan baik. Diharapkan dengan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini masyarakat memiliki pengetahuan yang baik mengenai penyakit corona, penggunaan masker yang tepat dan pengetahuan *social distancing*.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyuluh mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh tim kegiatan pengabdian ini, untuk owner dan karyawan di UKM NDE yang telah meluangkan waktunya.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] CDC. 2019 Novel Coronavirus, Wuhan, China. CDC. Available at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/index.html>. January 26, 2020; Accessed: January 27, 2020.
- [2] Gallegos A. WHO Declares Public Health Emergency for Novel Coronavirus. Medscape Medical News. Available at <https://www.medscape.com/viewarticle/924596>. January 30, 2020; Accessed: January 31, 2020.
- [3] Ramzy A, McNeil DG. W.H.O. Declares Global Emergency as Wuhan Coronavirus Spreads. The New York Times. Available at <https://nyti.ms/2RER70M>. January 30, 2020; Accessed: January 30, 2020.
- [4] The New York Times. Coronavirus Live Updates: W.H.O. Declares Pandemic as Number of Infected Countries Grows. The New York Times. Available at <https://www.nytimes.com/2020/03/11/world/coronavirus-news.html#link-682e5b06>. March 11, 2020; Accessed: March 11, 2020.
- [5] Coronavirus Updates: The Illness Now Has a Name: COVID-19. The New York Times. Available at <https://www.nytimes.com/2020/02/11/world/asia/coronavirus-china.html>. February 11, 2020; Accessed: February 11, 2020.
- [6] WHO Director-General's remarks at the media briefing on 2019-nCoV on 11 February 2020. Available at <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>. February 11, 2020; Accessed: February 13, 2020.



- [7] Gorbalenya AE. Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus – The species and its viruses, a statement of the Coronavirus Study Group. Available at <https://doi.org/10.1101/2020.02.07.937862>. February 11, 2020; Accessed: February 13, 2020.
- [8] CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Recommendations for Cloth Face Covers. Centers for Disease Control and Prevention. Available at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>. April 3, 2020; Accessed: April 6, 2020.
- [9] CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): COVID-19 Situation Summary. CDC. Available at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html>. February 29, 2020; Accessed: March 2, 2020.
- [10] Ferguson NM, Laydon D, Nedjati-Gilani G, Imai N, Ainslie K, Baguelin M, et al. Impact of non-pharmaceutical interventions (NPIs) to reduce COVID-19 mortality and healthcare demand. Imperial College COVID-19 Response Team. Available at <https://www.imperial.ac.uk/media/imperial-college/medicine/sph/ide/gida-fellowships/Imperial-College-COVID19-NPI-modelling-16-03-2020.pdf>. 2020 Mar 16; Accessed: March 18, 2020.