



SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) SEBAGAI UPAYA PROMOTIF DAN PREVENTIF DALAM PERAWATAN PALLIATIF DI DESA SAKATIGA

Ns. Dian Wahyuni, M.Kes
Dosen Prodi Keperawatan FK UNSRI

ABSTRAK

Tujuan: dapat mengetahui hasil pengukuran tekanan darah, dapat mengetahui perubahan pengetahuan dan sikap masyarakat tentang SEFT, dapat mengeksplor pengetahuan masyarakat tentang penyakit yang dideritanya, dapat melakukan SEFT secara mandiri

Metode: III yaitu penyuluhan, peragaan SEFT dan pemeriksaan tekanan darah

Hasil: 100% penduduk yang hadir dalam pengmas telah diperiksa tekanan darah; 86% penduduk yang hadir dalam pengmas dapat menyebutkan pengertian, tujuan SEFT; 86% penduduk yang hadir dalam pengmas menceritakan keluhan dan penyakit yang dirasakan; 50% penduduk yang hadir dalam pengmas dapat mempraktikkan SEFT secara mandiri.

Simpulan: tujuan kegiatan tercapai

Kata kunci : *SEFT, promotif, preventif, perawatan paliatif*

I. PENDAHULUAN

Perawatan paliatif merupakan pendekatan yang bertujuan memperbaiki kualitas hidup pasien dan keluarga yang menghadapi masalah yang berhubungan dengan penyakit yang dapat mengancam jiwa, melalui pencegahan dan peniadaan melalui identifikasi dini dan penilaian yang tertib serta penanganan nyeri dan masalah-masalah lain, fisik, psikososial dan spiritual. Penyakit terminal merupakan penyakit progresif yaitu penyakit yang menuju ke arah kematian yang membutuhkan pendekatan dengan perawatan Palliative sehingga menambah kualitas hidup seseorang. Sasaran kebijakan pelayanan paliatif seluruh pasien (dewasa dan anak) dan anggota keluarga, lingkungan yang memerlukan perawatan paliatif di mana pun pasien berada di seluruh Indonesia. Pelaksana perawatan paliatif : dokter, perawat, tenaga kesehatan lainnya dan tenaga terkait serta Institusi-institusi terkait. Prinsip perawatan palliative adalah menghormati atau menghargai martabat dan harga diri dari pasien dan keluarga pasien, dukungan untuk caregiver .

II. METODE PELAKSANAAN KEGIATAN

Dalam kegiatan ini menggunakan metode III yaitu peragaan dan pembagian alat. Adapun proses yang dilakukan adalah :

Pemeriksaan tekanan darah, Diskusi kelompok untuk mengeksplor masalah kesehatan yang dirasakan, Pendidikan kesehatan tentang penyakit kronik, Pelatihan SEFT



III. HASIL DAN PEMBAHASAN

100% penduduk yang hadir dalam pengabdian masyarakat telah diperiksa tekanan darah; 86% penduduk yang hadir dalam pengmas dapat menyebutkan pengertian, tujuan SEFT; 86% penduduk yang hadir dalam pengmas menceritakan keluhan dan penyakit yang dirasakan; 50% penduduk yang hadir dalam pengmas dapat mempraktikkan SEFT secara mandiri.

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Terdapat penambahan pengetahuan sesuai dengan tujuan kegiatan.

Terdapat perubahan sikap positif yang kuat, berniat untuk merubah perilaku sesuai dengan tujuan kegiatan.

Pada aspek perilaku hanya bisa dilihat berupa memperhatikan, menyimak materi selama kegiatan, tanyajawab dalam kegiatan.

Saran

Follow up pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] <http://fk.ugm.ac.id/2010/07/seminar-sehari-palliative-care-prospek-peran-dan-tantangan-bagi-tenaga-kesehatan/>
- [2] <http://www.syauqiya.com/2015/03/peran-perawat-dalam-paliative-care.html>
- [3] Ahmad Faiz Zainuddin. Pengantar SEFT. 2009.
- [4] <http://rumahtherapysyafakallah.blogspot.co.id/2009/05/apa-itu-seft-spiritual-emotional.html>
- [5] Fitria Nur Chemi. 2010. PALLIATIVE CARE PADA PENDERITA PENYAKIT TERMINAL. Gaster jurnal ilmu keseatan. Vol 7 No.1 2010.
- [6] <http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/58>
- [7] Mu'nis Ali.1987. Pengobatan Cara Nabi. Penerjemah; M. Thoha Anwar. Kalam Mulya. Jakarta.
- [8] S Ulyah. 2014. [EFEKTIFITAS TERAPI EFT \(SPIRITUAL EMOSIONAL FREEDOM TEHNIQUE\) DALAM MENURUNKAN KECEMASAN](http://digilib.uinsby.ac.id). digilib.uinsby.ac.id
- [9] D Susanti . 2015. [Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique \(SEFT\) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota ...](http://repository.unand.ac.id) repository.unand.ac.id